

【面接シート】 このシートの目的は、全部埋めることではありません。患者さんのお話をよく聴くことが大切です。まずSTEP1を実施し、さらに必要なら他の項目についても使いましょう。

記入日付： 年 月 日 患者氏名（ ） 記録者（ ）

<p>・STEP 1 カウンセリング・マインドを活かした面接の導入</p>	<p>問題・課題など 思いついた解決方法</p>	<p>重視すべき課題の優先順位</p>	<p>優先順位をつけた理由</p>
<p>質問1：最近、「最も困っている」「悩んでいる」ことは何か</p>		<p>① ②</p>	
<p>質問2：最近、「ストレス」と思っていることはあるか</p>		<p>・STEP 2 基礎知識 (病気の理解、症状、治療薬などの知識有無)</p>	
<p>質問3：よく眠れているか（寝不足、寝つきが悪い、不眠の有無）</p>			
<p>質問4：今日、誰と来院したのか、日頃、相談できる人はいるか</p>		<p>・STEP 3 自己管理（上手く管理できているか）</p>	
<p>質問5：今日、主治医や看護師に聞きたいことは何か</p>			
<p>STEP1で気になる患者への質問の工夫 → 心理・社会的症状のサインを見逃さないように心がけ、早期発見・早期支援につなげる</p>	<p>不安の傾向 (過敏、緊張混乱など)</p>	<p>0 2 4 6 8 10 なし 最も強い</p>	
<p>質問1:最近好きなことを楽しんでいるか（興味を持ってない→意欲）</p>	<p>落ち込み（気分の変化、倦怠感など）</p>	<p>0 2 4 6 8 10 なし 最も強い</p>	
<p>質問2：一日の気分の変化はあるか（気が晴れない→気分の低下）</p>	<p>食欲</p>	<p>0 2 4 6 8 10 なし あり</p>	
<p>質問3：精神科、心療内科の受診歴や薬の服用有無（過去、家族歴）</p>	<p>サポート有無 (家族、職場、友人など)</p>	<p>0 2 4 6 8 10 なし あり</p>	
<p>観察1：自分を責めている傾向があるか（心配事→考え方）</p>	<p>生活の満足度・充実度</p>	<p>0 2 4 6 8 10 最も低い 最も高い</p>	
<p>観察2：面接時の様子（落ち着いている、緊張している、行動など）</p>	<p>治療への意欲</p>	<p>0 2 4 6 8 10 最も低い 最も高い</p>	

このシートは、兵庫医療大学 神崎初美の研究で開発されたものです。実践での使用は自由ですが、研究使用を検討する時は、神崎(kanzaki@huhs.ac.jp)までお問い合わせ下さい。

